

# CURS INICIACIÓ A L'ESCALADA



SERVO PER AMIKECO

IPA Baix Llobregat

TÉCNICO

# Curs d'iniciació a l'escalada

## IPA Baix Llobregat

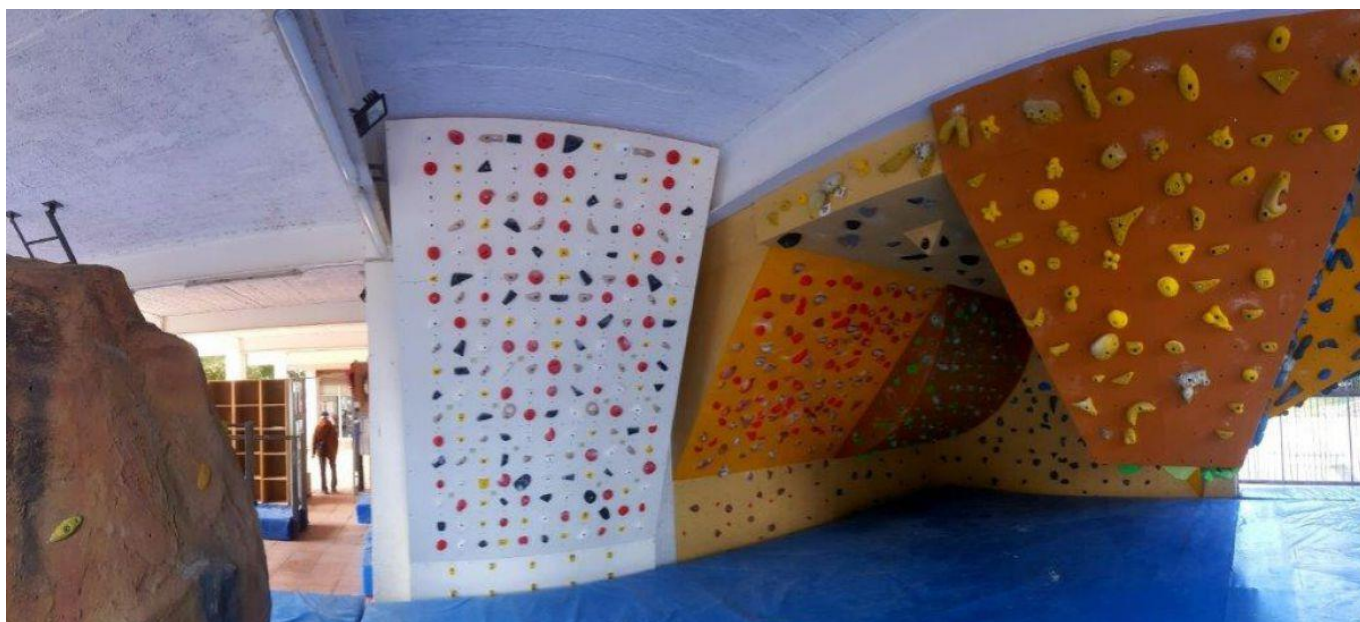
18 de maig de 2024 de 09:30 h a 13:30 h

### Programa:

❖ Dissabte:

- Aprenentatge de la tècnica específica d'iniciació a l'escalada
- Prevenició de lesions
- Nusos i cordes
- Maniobres de seguretat
- Auto rescat





Preu socis IPA

**45 €**

per persona

(NO SOCIS: 50 €)

El preu inclou:

- Professorat titulat
- Assegurança
- Material (cordes i arnesos)
- Samarreta i gorra AFANOC

Informació i inscripcions : Miquel Gutiérrez

Tel 639 254 377

 [esports@ipabaix.es](mailto:esports@ipabaix.es)



IPA Baix Llobregat